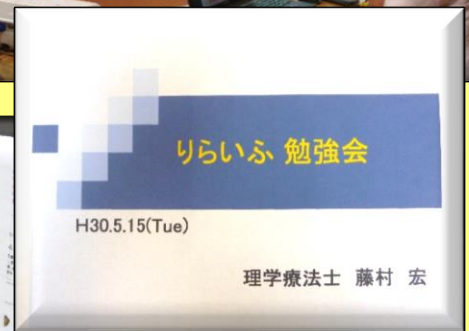


りらいふ顧問PT

藤村PTによる勉強会を開催しました♪

りらいふでは、全スタッフを対象に月に1回、勉強会を行っています。

5月は顧問PT藤村氏を呼び「**なぜ体操が必要なのか**」という事を学びました。**痛みの悪循環を防ぐ為にもストレッチや筋力強化が大変重要**という事を再認識する事が出来る貴重な場となりました。



参加者25名、体操スタッフからドライバー、包括支援センターの方といろいろな職種が参加しました。



現在、りらいふで提供している様々な体操は藤村氏監修の基、作成された内容です。今回この勉強会で私たち体操を提供する側もより深く理解を深める事が出来、より良いサービスに繋がりたいと思っています。



所沢緑ヶ丘病院
理学療法士士長

藤村 宏氏

1987年より看護師として桜町病院で勤務後、1992年理学療法士の資格を取得、同病院のリハビリ科で勤務をしながら訪問リハビリも行う。現在は日本褥瘡学会関東甲信越地方会の世話役に就きながら所沢緑ヶ丘病院で理学療法士士長として活躍している。りらいふにおいては開設当初より顧問PTとして体操プログラムの作成、指導等に携わっている。

次回藤村氏の勉強会は秋頃開催予定です。
(どなたでも参加出来ます。)