

ご見学は送迎付!

デイセンター 健康くらぶ

住所: 西東京市向台町
6-7-22
TEL: 042-452-5931
FAX: 042-452-5933

こんな方にお勧めです!



- お医者さんに運動を勧められた
- 最初から一日は不安...
- 楽しく体を動かしたい
- 友達をつくりたい
- お風呂も入りたい
- きれいな所に通いたい



◆利用対象者:「要介護」の認定を受けている方
※「要支援」「事業対象者」の方はたいそうくらぶ、西原たいそうくらぶでのご利用が可能です。

ロコモ予防に力を入れてますっ

スプリンクラー&消防通報システム



健康くらぶが一番力を入れているのが、消防対策です。フロアや各個室にスプリンクラーを18か所設置しており、万が一の時も迅速な初期消火に繋がります。
また、消防機関へ自動通報が出来る「消防通報システム」を導入しました。所定のボタンを押せば消防機関へ自動的に通報が入り必要な情報を的確に伝える事が出来ます。停電時でも通話が可能な為、災害等の緊急事態でも119番通報が可能、ご利用している方の安全を確保します。



◆送迎範囲: 西東京市・小平市・武蔵野市
小金井市・東久留米市
※送迎範囲外でも気軽にご相談下さい

充実の設備・沢山の安心♪

プライバシーの配慮、個室で安心♪



お風呂は2基用意しています。「皆で入るのは苦手...」「自宅以外のお風呂に入った事がない」という方にもおすすめです。床は滑りにくい素材になっています。

トイレが多くて安心♪



トイレは車椅子の方も含め4カ所設置しています。緊急プザーもあるので、安心です。トイレを出るとすぐ横に洗面所があります。

寛ぎの空間がある安心♪



フロアは太陽の光を沢山取り込めるようになっており暖色系の配色になっています。手すりや平行棒も設置しており歩行訓練も可能です。また自由にお茶が飲めるスペースを用意。喫茶店をイメージしたカウンターになっております。

車椅子の方も安心♪



車椅子に乗ったまま乗降できる送迎車や、スロープ付きの玄関になっております。駐車場は広々しておりお客様用スペースもございます。

経験と実績の体操

(株)りらいふが始まった当初から続けている理学療法士監修による体操。ストレッチから筋力トレーニングまで全身を無理なく動かす事が出来る内容です。また、ご自宅でも出来る内容となっています。「運動をした事がない。」「体操したいけど自信がない。」という方にもおすすめです。

こだわりのご飯

お昼は美味しいごはんのみそ汁で♪毎日ガス釜で炊き上げる銀シャリと、季節折々の食材を使った食材でおもてなし致します。半日コースご利用の方でご希望の方はお弁当もご利用できます。

1日コース(約7時間)

◆料金

◆時間

8:25~16:30

◆内容

送迎
健康チェック
集団体操
食事(昼食)
入浴
レクリエーション 等

	1割負担	2割負担
要介護1	761円	1,521円
要介護2	888円	1,775円
要介護3	2,301円	2,038円
要介護4	1,151円	2,301円
要介護5	1,282円	2,301円

昼食代 +650円
おやつ代 +100円
処遇改善加算 I
※入浴希望の方: +54円(1割負担)又は107円(2割負担)

半日コース(約3時間)

◆料金

◆時間

8:25~11:30
13:25~16:30

◆内容

送迎
健康チェック
集団体操
個別トレーニング 等

	1割負担	2割負担
要介護1	466円	932円
要介護2	526円	1,051円
要介護3	587円	1,173円
要介護4	645円	1,290円
要介護5	706円	1,412円

処遇改善加算 I
※昼食のお持ち帰りを希望の方: +150円