

# デイセンター健康くらぶ

令和2年  
1月



## 五つの取り組み

<p>★ 1</p>	<p>新年の初詣は”健くら神社”で！おみくじや絵馬も作りました。鳥居の絵も利用者様に描いていただきました。</p>	
<p>★ 2</p>	<p>新年最初のお昼ご飯はおせちでした。彩り豊かで品数も多く、大好評でした。</p>	
<p>★ 3</p>	<p>お正月といえば”書初め”と”福笑い”。みんなで”すころく”も盛り上がっていました。</p>	
<p>★ 4</p>	<p>土曜日限定おやつ作り今月は”スイートポテト”を作りました。トースターで焼き上げほかほかあったかスイーツでした。</p>	
<p>★ 5</p>	<p>今年健康くらぶは”歩く”デイサービスを目指します。平行棒を使用した【RunらRun】が始動。</p>	