

料金表

＜健康くらぶ＞

半日利用	介護1	430	一日利用	介護1	743
	介護2	494		介護2	877
	介護3	558		介護3	1,016
	介護4	620		介護4	1,155
	介護5	685		介護5	1,294

＜西原たいそうくらぶ＞

要介護	介護1	482	要支援・事業対象者
	介護2	552	週1回程度
	介護3	625	1,770
	介護4	695	週2回程度
	介護5	767	3,628

＜たいそうくらぶ＞

要支援・事業対象者

1,718/週1回程度

3,521/週2回程度

※要支援・事業対象者の方はひと月あたりの金額です。単位は円です。※上記の値段はご利用される方の一割負担の金額です。

※要支援・事業対象者の方は市によって若干の違いがあります。ご見学も送迎付きです。

【介護の相談窓口】

＜居宅支援事業所ケアくらぶ＞

健康くらぶ内併設

電話：042-452-5932

思い立ったが吉日

《りらいふ》を選ばれる方は・・・

「楽しい時間をつくりたい」
 「週に一度は運動をしたい」
 「いつまでも健康でいたい」
 「運動する場所に通いたい」
 「美味しい食事を食べたい」
 「安全にお風呂に入りたい」



「3つのポイント」



- 1 日々の健康づくりが出来ます
- 2 送迎付きで雨の日も安心
- 3 お友達作りの社交場としても最適

デイサービス
 パンフレット

(株)

りらいふ

「わたしに出来るかしら？」大丈夫です。ストレッチ体操を中心とした軽体操です。まずは物足りないから始めていきます。

西原たいそうくらぶ		健康くらぶ		たいそうくらぶ	
定員	午前10名・午後10名	定員	30名 午前・午後 一日通しの利用も可能	定員	午前15名・午後15名
対象者	要支援1 要支援2 事業対象者・介護の方	対象者	要介護1～5までの方	対象者	要支援1 要支援2 事業対象者の方
時間	午前 8:25～11:30	時間	午前 8:45～11:55	時間	午前 9:30～11:30
	午後 13:25～16:30		午後 13:20～16:30		午後 13:30～15:30
	午前と午後の半日		一日 9:20～16:30		午前と午後の半日
主な内容	運動中心の3時間です	主な内容	運動中心で半日も一日も選べます	主な内容	運動中心の2時間です
	介護の方も支援の方も一緒に		お風呂も昼食もあります		軽度者の方が多いです
	しっかりと運動しています		新築の建物で気分よく		外出歩行もしています



188-0004 西東京市西原町5-5-23
電話:042-452-3674

188-0013 西東京市向台町6-7-22
電話:042-452-5931

188-0013 西東京市向台町4-13-27
電話:042-497-5281

「デイサービスならたいそうくらぶ」  で検索して下さい。 <http://www.relifecub.jp>