

# 西東京市内マップ

〈(株)りらいふ〉は地域に根ざした活動をしています



## 【関連部署】

〈居宅介護支援事業所 ケアくらぶ〉  
住所: 芝久保町3-19-52-B号 TEL: 042(452)5932

## 〈本部〉

住所: 向台町4-13-27 TEL: 042(497)5281

〈りらいふ〉はこんな想いの方々に適しています!

- 「安全にお風呂に入りたい」
- 「美味しい食事を食べたい」
- 「運動する場所に通いたい」
- 「転ばずしっかり歩きたい」
- 「週に一度は運動をしたい」
- 「楽しい時間をつくりたい」



## 「3つのポイント」



- 1 日々の健康づくりが出来ます
- 2 歩きたいを実現します
- 3 消毒・換気感染症対策も完全

(株)りらいふ

# パンプレット

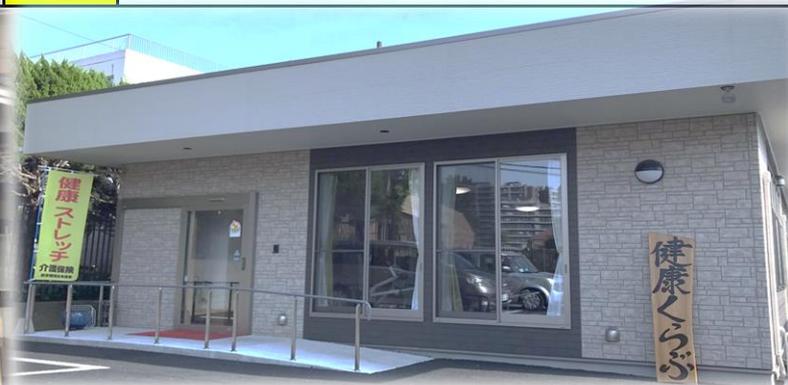
## デイサービスセンター

健康くらぶ・りらいふ・西原たいそうくらぶ

「歩きたい」を一緒に達成するデイサービス

「わたしに出来るかしら？」大丈夫です。ストレッチ体操を中心とした軽体操です。まずは物足りないから始めていきます。

西原たいそうくらぶ		健康くらぶ		フィットネスデイ りらいふ	
定員	午前10名・午後10名	定員	月～金曜日(35名)・土曜日(30名) 午前・午後・一日の利用も可能	定員	月～金曜日(24名)・土曜日(20名)
対象者	要支援1 要支援2 事業対象者・要介護の方	対象者	要介護1～5の方	対象者	要支援1 要支援2 事業対象者・要介護の方
時間	午前 8:25～11:30	時間	午前 8:45～11:55	時間	午前 8:45～11:55
	午後 13:25～16:30		午後 13:20～16:30		午後 13:45～16:25
	午前と午後の半日		一日 9:20～16:30		午前と午後の半日
主な内容	運動中心の3時間です	主な内容	運動中心で半日も一日も選べます	主な内容	最新超音波振動機導入
	介護の方も支援の方も一緒です		お風呂も昼食も有ります		半日のお弁当持ち帰りも
	レトロな雰囲気です		半日の方のお風呂もOK!		マッサージチェアでリラックス



188-0004 西東京市西原町5-5-23

☎:042-452-3674

188-0013 西東京市向台町6-7-22

☎:042-452-5931

188-0011 西東京市田無町2-15-6 Mエーベンタイル1階

☎:042-452-7582

ひらがなで「りらいふ」または「たいそうくらぶ」  と検索して下さい。http://www.relifecub.jp